

**Ежегодный план мероприятий,
направленный на предотвращение допинга
в спорте и борьбу с ним**

Под **допингом** в спорте понимают введение в организм спортсмена в процессе подготовки к соревнованию или в ходе соревнования *фармакологических средств*, способствующих искусственному повышению спортивного результата. Употребление допинга создаёт условия для неравной борьбы в спорте, нарушает его моральные и этические основы, а главное наносят вред здоровью спортсменов.

Допинг искусственно стимулирует организм, вызывает неэкономную его деятельность при физических нагрузках, даёт предельное напряжение функции и истощение энергетических ресурсов, приводит к физическому перенапряжению и патологическим состояниям. После кратковременного повышения функций наступает их резкое угнетение и падение работоспособности. Ряд этих средств вызывает психическую зависимость аналогично наркотикам.

С употреблением допинга связаны случаи смерти спортсменов на соревнованиях или вскоре после их проведения.

Антидопинговый контроль – это система специальных мероприятий, направленных на выявление приёма допингов участниками соревнований с наложенным на уличенных в приёме допинга спортсменов и их тренеров-преподавателей, руководителей, врачей команд соответствующих санкций.

Перечень допинговых веществ ежегодно пересматривается, дополняется допинговой комиссией и контролируется главным экспертом национальной антидопинговой организацией «Русада».

Ежегодно в ГБУ ДО РК «СШОР по легкой атлетике № 1» проводится с тренерами-преподавателями мероприятия (беседы) по профилактике употребления допинга, тренеры-преподаватели знакомятся со списком запрещённых средств.

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятия и его форма	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятий
Этап начальной подготовки	Беседы об идеях «чистого» спорта	1 раза в год (ответственный тренер-преподаватель)	Преподнесение информации для формирования здорового образа жизни и антидопингового мировоззрения
	Изучение серии материалов РУСАДА для детей и подростков	1 раз в год (ответственный тренер-преподаватель)	Вовлечение юных и начинающих спортсменов в систему антидопингового образования и формирование необходимого уровня антидопинговой грамотности
	Антидопинговая викторина «Играй честно»	По назначению (Ответственный за антидопинговое)	Проведение викторины на крупных спортивных мероприятиях в регионе

		обеспечение в регионе РУСАДА)	
	Семинар для тренеров	1-2 раза в год (Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе РУСАДА)	Согласование с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Онлайн обучение на сайте Русада для детей 7-13 лет «Ценности спорта»	1 раз в год (ответственный тренер-преподаватель)	Прохождение онлайн курса – это неотъемлемая часть антидопингового образования https://rusada.ru/education/online-training/
	Антидопинговая викторина «Играй честно»	По назначению (Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе РУСАДА)	Проведение викторины на крупных спортивных мероприятиях в регионе
	Семинар для спортсменов и тренеров: «Виды нарушений антидопинговых правил» «Проверка лекарственных средств»	1-2 раза в год (Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе РУСАДА)	Согласование с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе
Этапы совершенствования спортивного мастерства и Высшего спортивного мастерства	Онлайн обучение на сайте Русада «Антидопинг»	1 раз в год (ответственный тренер-преподаватель)	Прохождение онлайн курса – это неотъемлемая часть антидопингового образования https://rusada.ru/education/online-training/
	Семинар «Виды нарушений антидопинговых правил»; «Процедура допинг контроля»; «Подача запроса на ТИ»; «Система АДАМС»	1-2 раза в год (Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе РУСАДА)	Согласование с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе