

Принято на заседании

тренерско-преподавательского состава

«29» 06 2023 г.

протокол № 7

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ ДО РК «СШОР по легкой атлетике №1»



Н.В. Белуха

Приказ № 66/18 от «29» 06 2023 г.

Положение

о формах обучения по образовательным программам в Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Республики Крым «Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике №1»

1. Общие положения

1.1. Положение о формах обучения по образовательной программе Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Республики Крым «Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике №1» (далее - Положение) разработано в соответствии Декларацией прав ребенка, Конституцией Российской Федерации от 12.12.1993 г., Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. №124 - ФЗ с изменениями от 20.07.2000 г. №103 - ФЗ; Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273 - ФЗ; Уставом ГБУ ДО РК «СШОР по легкой атлетике №1».

1.2. Настоящее положение устанавливает формы обучения в ГБУ ДО РК «СШОР по легкой атлетике №1» (далее — Учреждение).

2. Цели и задачи

2.1. Достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно - тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки:

- Укрепление здоровья, гармоничное физическое развитие обучающихся.
- Подготовка высококвалифицированных спортсменов.
- Участие в обеспечении подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд.
- Подготовка инструкторов - общественников и судей по легкой атлетике.
- Приобретение знаний по учебно - тренировочному занятию, основам биомеханики, физиологии, лечебной физической культуре, психологии спорта.

2.2. Упорядочение учебно - тренировочного процесса в соответствии с нормативно - правовыми документами.

2.3. Определение форм обучения по образовательной программе.

3. Формы получения образования и формы обучения

3.1. Обучение в Учреждении с учетом потребностей, возможностей личности и в зависимости от объема обязательных знаний тренерско - преподавательского работника с обучающимися осуществляется в очной форме.

3.2. Основной формой организации учебно - воспитательной работы в Учреждении являются учебно - тренировочные занятия.

С учетом потребностей и возможностей обучающихся, образовательные программы могут осваиваться в различных формах учебно-тренировочных занятий: спортивные игры, массовые образовательные мероприятия, что определяется дополнительной образовательной программой.

Система многолетней подготовки включает:

- систему отбора и ориентации по виду спорта, по дисциплине данного вида;
- учебно-тренировочный процесс;
- соревновательный процесс.

3.3. Деятельность обучающихся в Учреждении осуществляется в разновозрастных и разновозрастных группах на этапах спортивной подготовки.

3.4. В период школьных каникул учебно - тренировочные занятия могут проводиться по измененному расписанию учебных занятий с основным или переменным составом, индивидуально. Работа с обучающимися организуется на базе Учреждения.

3.5. В ГБУ ДО РК «СШОР по легкой атлетике №1» обучение по программе «Легкая атлетика», включают в себя этапы подготовки со следующими нормативными сроками обучения:

- Этап начальной подготовки – 3 года,
- Учебно - тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 2-5 лет
- Этап совершенствования спортивного мастерства – не ограничивается
- Этап высшего спортивного мастерства – не ограничивается

3.6. Максимальная наполняемость групп утверждается локальным актом ГБУ ДО РК «СШОР по легкой атлетике № 1» на начало учебно - тренировочного года.

Расписание занятий утверждается директором учреждения, после согласования с педагогическим советом в целях установления более благоприятного режима учебно-тренировочных занятий, отдыха спортсменов и с учетом их обучения в общеобразовательных и других учреждениях.

Принадлежность лиц, проходящих спортивную подготовку, к ГБУ ДО РК «СШОР по легкой атлетике № 1» определяется на основании приказа о зачислении на бюджетные места при условии выполнения вступительных нормативов по общей физической подготовке (ОФП) и специальной физической подготовке (СФП).

3.7. Минимальный возраст зачисления в учреждение – 9 лет. Максимальный возраст обучающихся по программе спортивной подготовки не ограничивается.

3.8. В ГБУ ДО РК «СШОР по легкой атлетике №1» существует система спортивного отбора, которая включает:

- массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;
- отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта лёгкая атлетика;
- просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на учебно-тренировочных мероприятиях и соревнованиях.
- максимальный возраст спортсменов, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапе высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

Зачисление на определенный этап подготовки (в том числе досрочно), перевод в группу следующего этапа производится по приказу директора ГБУ ДО РК «СШОР по легкой атлетике №1» на основании решения педагогического совета с учетом выполнения контрольно-переводных нормативов и спортивного разряда, соответствующего группе.

3.9. Лицам, проходящим спортивную подготовку и не выполнившим требования программы, может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе на основании решения педагогического совета.

Спортсмен, успешно проходящий спортивную подготовку и выполняющий минимальные требования ФССП, до окончания освоения данной программы на соответствующем этапе не может быть отчислен из ГБУ ДО РК «СШОР по легкой атлетике №1» по возрастному критерию.

3.10. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия, с учетом возрастных особенностей спортсменов рассчитывается в часах и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

На этапах подготовки при проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность не может составлять более 8 часов.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп в ГБУ ДО РК «СШОР по легкой атлетике №1».