

*Протокол № 7
29 июня 2023г.
тренерско-препода-
вательского совета*

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБУ ДО РК

«СШОР по легкой атлетике № 1»

И.В. Белуха



ПРАВИЛА

ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ И РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ) ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ «СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ № 1»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее по тексту – Правила) для лиц, обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и проходящих спортивную подготовку (далее по тексту – обучающиеся) в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Республики Крым «Спортивной школы олимпийского резерва по легкой атлетике № 1» (далее по тексту – СШОР) разработаны в соответствии с Уставом СШОР.

1.2. Настоящие Правила разработаны в целях правильной организации учебно-тренировочного процесса, рационального использования учебно-тренировочного времени, повышения качества и эффективности учебно-тренировочного процесса, укрепления дисциплины, среди обучающихся.

1.3. При зачислении в СШОР каждый обучающийся обязан ознакомиться с настоящими Правилами у своего тренера-преподавателя.

1.4. Правила представляют собой свод правил, регулирующих поведение обучающихся СШОР во время проведения учебно-тренировочного процесса, учебно-тренировочных сборов.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО- ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

2.1. Обучение в СШОР включает в себя следующие этапы:

- начальной подготовки;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- совершенствования спортивного мастерства.
- высшего спортивного мастерства

2.2. Начало занятий в СШОР с 08.00 часов и окончание не позднее 20.00 часов. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием.

2.3. Продолжительность одной тренировки этапе начальной подготовки не превышает 2 (двух) часов, на учебно-тренировочном этапе – 3 (трех) часов, на этапах совершенствования и высшего спортивного мастерства- 4 (четырёх)

2.4. В СШОР зачисляются спортсмены с 9 лет.

2.5. Прием обучающихся на этапы подготовки осуществляется на основании добровольного волеизъявления обучающегося, а также его родителя (законного представителя). Условиями приема спортсмена в СШОР являются предъявление следующих документов:

- письменного заявления поступающего (законного представителя поступающего) о приеме в СШОР;
- свидетельство о рождении или паспорт;
- медицинское заключение о состоянии здоровья с указанием на возможность заниматься легкой атлетикой

2.6. Зачисление в СШОР оформляется приказом Директора СШОР.

2.7. Комплектование учебно-тренировочных групп проходит на основании приемно-переводных нормативов.

2.8. Порядок отчисления спортсменов из СШОР осуществляется в соответствии с Уставом СШОР и настоящими Правилами.

3. ОСНОВНЫЕ ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ И РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)

3.1. Обучающиеся имеют право:

- получать спортивную подготовку в соответствии с дополнительными образовательными программами СШОР и федеральными стандартами по спортивной подготовке по виду спорта «легкая атлетика»;
- безвозмездно использовать инвентарь, оборудование, спортивную экипировку, спортивные сооружения во время учебно-тренировочных занятий и выступлений на соревнованиях.

3.2. Обучающиеся обязаны:

- соблюдать настоящие Правила и другие локальные нормативные документы СШОР;
- совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых учебно-тренировочных занятий;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- систематически посещать учебно-тренировочные занятия;

- соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать график расписания учебно-тренировочных занятий и не допускать опозданий на учебно-тренировочные занятия, своевременно исполнять указания тренера-преподавателя и руководства СШОР;
- выступать на соревнованиях за СШОР;
- уважать честь и достоинство других спортсменов, работников СШОР;
- бережно относиться к имуществу СШОР;
- в случае пропуска учебно-тренировочного занятия ставить в известность тренера-преподавателя;
- в случае пропуска учебно-тренировочного занятия по болезни представить документ, подтверждающий, что после болезни обучающийся допущен к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям;
- соблюдать меры безопасности во время учебно-тренировочных занятий и соревнований.

3.3. Обучающим запрещается:

- участвовать в соревнованиях культивируемые в СШОР без согласования с тренером-преподавателем;
- приносить, передавать или употреблять в СШОР табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества и иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека;
- приносить, передавать или употреблять в СШОР вещества и методы, запрещенные антидопинговыми правилами;
- использовать средства и методы, которые могут привести к возгораниям и взрывам, иным нештатным ситуациям;
- применять физическую силу по отношению к другим обучающимся для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;
- пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительных причин;
- выносить без разрешения из СШОР инвентарь и другое оборудование СШОР.

3.4. Родители (законные представители) обязаны:

- во время проведения учебно-тренировочных занятий находиться в специально отведенных для родителей местах;
- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о причинах неявки обучающегося на учебно-тренировочное занятие;
- при необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в специализированных залах.

3.5. Родителям (законным представителям) запрещается:

- вмешиваться в учебно-тренировочный процесс;

- находиться в специализированном зале во время учебно-тренировочных занятий без разрешения директора и тренера-преподавателя.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ

За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил обучающиеся могут быть привлечены к ответственности, а именно:

- обсуждение на Тренерско-преподавательском совете СШОР, с участием родителей (законных представителей);
- объявление выговора, который оформляется приказом Директора;
- отчисление спортсмена из СШОР (при наличии двух выговоров в течение 1 (одного) учебного года).

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ

5.1. За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил СШОР оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты.

5.2. При причинении по вине обучающихся, родителей (законных представителей) ущерба СШОР, СШОР оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного СШОР ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6. ВИДЫ ПОощРЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

За высокие результаты выступлений в соревнованиях по решению Тренерского-преподавательского совета обучающимся может быть вынесена благодарность, оформляемая приказом Директора.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. Действие настоящих Правил распространяется на всех обучающихся в СШОР и их родителей (законных представителей).

7.2. Срок действия настоящих Правил неограничен, внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляют на основании локальных документов СШОР.