

Открытое первенство г. Симферополь по легкой атлетике
«Праздник Деда Мороза»
(возрастные группы: 2008-2009; 2010-2011; 2012–2013 гг.р.)
Место проведения: г. Симферополь, манеж ФМРФКиС
Дата: 27-28.12.2022г.

27 декабря 2022 года

Девушки	Время	Юноши
Начало разминки с 11.00		
Высота (2012-13 г.р.)	12.00	Высота (2012-13 г.р.)
Длина (2010-11 г.р.)	12.00	Длина (2010-11 г.р.)
Длина (2012-13 г.р.)	13.10	Длина (2012-13 г.р.)
Высота (2010-11 г.р.)	13:10	Высота (2010-11 г.р.)
Высота (2008-09 г.р.)	14:20	Длина (2008-09 г.р.)
Длина (2008-09 г.р.)	15.10	Высота (2008-09 г.р.)
15:45 награждение победителей и призеров		

28 декабря 2022 года

Девушки	Время	Юноши
Начало разминки с 11.00		
60 м. 2012-13 г.р.	12.10	60 м. 2012-13 г.р.
60 м. 2010-2011 г.р.	12.40	60 м. 2010-2011 г.р.
60 м. 2008-2009 г.р.	13.10	60 м. 2008-2009 г.р.
600 м. 2012-13 г.р.	13.40	600 м. 2012-13 г.р.
600 м. 2010-2011 г.р.	13.55	600 м. 2010-2011 г.р.
600 м. 2008-2009 г.р.	14.10	600 м. 2008-2009 г.р.
Финалы 60 м.	14.30	Финалы 60 м.
15.00 Построение в центре манежа для участия в эстафете		
Эстафета 6x100	15:15	Эстафета 6x100
15:45 награждение победителей и призеров		

Заявки присылаются 26 декабря до 11.00

На почту Lokomotiv46@bk.ru

Расписание может измениться в зависимости от количества участников

По вопросам проведения обращаться к главному судье соревнований

+7978-822-3774 (Трусов Евгений Борисович)

Дополнительно:

1. Начальные высоты для возрастных категорий:

2008-09 г.р. юноши – 130 см; девушки – 120 см.

2010-11 г.р. юноши – 115 см; девушки – 110 см.

2012 г.р. и моложе – 90 см.

2. ВСЕ участники стартуют на **60 метров с низкого старта** (можно без стартовых станков).

3. В прыжках в длину: всем участникам дается **3 попытки и 6 финалистам 3 дополнительные попытки.**

4. Прыжки в длину: Для всех участников будет нарисована **меловая планка на расстоянии 200 см** от ямы с песком.

5. Для прохождения мандатной комиссии необходимо иметь заявку заверенную врачом и страховые свидетельства. **Карточки делать не надо!**

6. Участники вне конкурса не допускаются!

7. В комбинированной эстафете бег проходит в 3 круга. **Девочка и мальчик 2012 года пробегают 1 круг по своим дорожкам, после чего происходит сход на общую дорожку.**

В эстафете стартует девочка 2012-13 - мальчик 2012-13, девочка 2010-11 - мальчик 2010-11, девочка 2008-09 и финиширует мальчик 2008-09 г.р.

На этапы можно выставлять **более младших участников** при отсутствии необходимого возраста.

8. **Если участник по мнению судей не готов к выполнению технических видов, то он будет снят с соревнований.**

9. **Убедительно просим провести беседу по сохранению чистоты в манеже.**

10. Пожалуйста, продумайте количество участников, виды и пришлите заявку 26 декабря в нужные сроки, чтобы не вносить изменения - этим **вы сильно облегчите работу судей.**

Если вы заметили ошибку в расписании – пожалуйста, свяжитесь с нами на выходные, мы исправим.

Допуск участников в манеж не ранее 11.00