



ПРОЕКТ

**РЕГЛАМЕНТ**  
**101-й ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**  
**(мужчины, женщины)**  
**ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**  
**(юниоры, юниорки до 23 лет)**

**7-12 сентября 2020г., г. Челябинск, МБУ «ЛК им.Е.Елесиной»**

Соревнования личные с командным зачетом. Участвуют спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации. Соревнования проводятся в соответствии с Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнований по легкой атлетике на 2020 год, правилам вида спорта «Легкая атлетика» утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 октября 2019 года №839 и настоящим регламентом.

**Состав команд Чемпионат России (мужчины, женщины)**

суперлига	44 спортсмена, 23 тренеров, 2 представителя, 1 судья
высшая лига	29 спортсменов, 16 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	16 спортсменов, 10 тренеров, 1 представитель
вторая лига	8 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель

Соотношение мужчин и женщин в составе команд произвольное

В командный зачет принимаются:

суперлига	до 36 результатов
высшая лига	до 24 результата
первая лига	до 13 результатов
вторая лига	до 6 результатов

**Состав команд Первенство России (юниоры, юниорки до 23 лет)**

суперлига	23 спортсменов, 10 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	16 спортсменов, 7 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	11 спортсменов, 5 тренеров, 1 представитель
вторая лига	6 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель

Соотношение мужчин и женщин в составе команд произвольное

В командный зачет принимаются:

суперлига	до 20 результатов
высшая лига	до 14 результатов
первая лига	до 9 результатов
вторая лига	до 5 результатов

**Приезд команд 7 сентября**  
**Отъезд команд 12 сентября**

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему (ЕИС) Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.isport.net/>.



## ПРОЕКТ

Если спортсмен возрастной группы до 23 лет (1998-2000 г.р.) планирует участвовать в рамках Чемпионата России, то это необходимо указать при подаче электронной заявки. В этом случае он не будет принимать участие в Первенстве России среди юниоров и юниорок до 23 лет. Спортсмены возрастной группы до 20 лет (2001-2002 г.р.) участвуют только в рамках Чемпионата России по согласованию со старшими тренерами России.

Срок подачи заявок на соревнования до 4 сентября 2020 года 18.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 7 сентября с 11 до 17 часов в судейском корпусе МБУ «ЛК им.Е.Елесиной» (Челябинск, проспект Ленина, 84).

Спортсмены 1998 г.р. и моложе обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат, который действует в течение года. Копию сертификата необходимо предоставить в комиссию по допуску участников.

**Все участники и сопровождающие лица, прибывающие на территорию Челябинской области, обязаны предоставить в комиссию по допуску справку о лабораторном обследовании на коронавирусную инфекцию (COVID-19) методом ПЦР не ранее чем за 3 календарных дня.**

**Спортсмены и представители Челябинской области обязаны предоставить справку об отсутствии контакта с инфицированными больными в течение 21 дня.**

Разминка участников 7 сентября с 12 до 18 часов

### **НАГАРЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды).

Тренеры, подготовившие чемпионов и победителей первенства России, награждаются дипломами ВФЛА.

Команды субъектов РФ, занявшие призовые места отдельно по каждой лиге в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА.

### **ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ**

Личные снаряды (диск, молот, копье, ядро) спортсмены обязаны сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 1 час до старта вида. В соответствии с Правилами соревнований личные снаряды, проверенные и допущенные к соревнованиям, доступны всем участникам соревнований до окончания финала в данном виде.

### **СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Предстартовая разминка разрешена только на спортивной площадке за зоной старта финишной прямой и в манеже ЛК имени Е. Елесиной. Место регистрации и сбора участников находится под главной трибуной ЛК имени Е. Елесиной. Регистрация, сбор и выход участников из зоны сбора (регистрация) к местам соревнований осуществляется под руководством рефери/старшего судьи по виду в соответствии с таблицей 1.

Таблица 1. Регистрация участников соревнований и выход к местам соревнований. Время указано до начала проведения соревнований.

Вид	Регистрация (мин.)		Выход на старт/в сектор
	Начало	Окончание	
Бег/бег с барьерами	20	10	10
Длина/тройной	35	25	20
Высота	45	35	30
Шест	70	60	50
Диск/молот/копье/ядро	35	25	20

### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В БЕГОВЫХ ВИДАХ ПРОГРАММЫ**

В беговых видах программы соревнования проводятся по восьми беговым дорожкам. Жеребьевка дорожек в соответствии с Правилами вида спорта «Легкая атлетика»

В эстафетном беге команда обязана выступать в спортивной форме единого цвета. В случае нарушения данного пункта положения команда может быть не допущена к соревнованиям.

В случае равенства результатов в беговых видах при выходе в следующий круг, равенство разрешается следующим способом:

- проверка результатов с точностью до 1/1000;
- если после определения остается равенство, то будет проведена жеребьевка;

В случае равенства результатов в беговых видах при определении победителя и призеров, равенство разрешается проверкой результатов с точностью до 1/1000 в соответствии с Правилами.

**КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** указаны в Таблице 2, Таблице 3.

### **ВРЕМЯ НА ПОПЫТКИ:**

Кол-во соревнующихся	Индивидуальные виды		
	Высота	Шест	Другие виды
Более 3-х человек	1 мин	1 мин	1 мин
2-3 чел.	1,5 мин	2 мин	1 мин
1 человек	3 мин	5 мин	--
Последовательные попытки	2 мин	3 мин	2 мин

### **ПРАВИЛО, ПРИМЕНЯЕМОЕ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Любой спортсмен, который, после итогового подтверждения заявок на соревнования, не стартовал в беговом или техническом виде, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он утратил право участие в соревнованиях. Его фамилия не будет указана в итоговой классификации.

Если спортсмен вышел в следующий круг после предварительных соревнований, но затем не соревновался в данном виде программы, будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований, включая эстафеты.



## ПРОЕКТ

В том случае, если спортсменом представлены медицинские документы о невозможности участия в каком-либо виде соревнований, он может участвовать в других дисциплинах соревнований, но только на следующий день.

### ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами вида спорта «Легкая атлетика» утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 октября 2019 года №839. Устный протест делается самим спортсменом или официальным лицом команды в адрес рефери вида, сразу после объявления результата, вызвавшего протест. Письменная апелляция подается в секретариат для передачи в апелляционное жюри не позднее, чем через 30 минут после официального объявления результата по данному виду (вывеска на информационном стенде).

### ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Церемония открытия соревнований состоится 8 сентября в 13.30. Каждый вид программы считается завершенным после награждения победителей. Призеры обязаны явиться в службу награждения в соответствии с Программой соревнования за 15 минут до начала церемонии награждения.

### СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание членов ГСК с официальными представителями команд состоится 7 сентября в 19.00 в конференц-зале ЛК им Е.Елесиной и по окончании каждого дня соревнований.

### СОВЕЩАНИЕ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

Совещание членов ГСК с судейской коллегией соревнований состоится 7 сентября в 20.00.

### ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Технический делегат ВФЛА по беговым дисциплинам	Уйк Антон Гергардович	ССВК, Санкт-Петербург
Технический делегат ВФЛА по техническим дисциплинам	Шпак Виктор Алексеевич	ССВК, Москва
Главный судья соревнований	Стаценко Виктор Петрович	ССВК Челябинск
Главный секретарь соревнований	Герасимова Алена Геннадьевна	ССВК Челябинск
Директор соревнований	Синяков Константин Олегович	ССВК Челябинск

### АППЕЛЯЦИОННОЕ ЖЮРИ

Председатель апелляционного жюри	Синяков Константин Олегович	ССВК Челябинск
Член апелляционного жюри	Уйк Антон Гергардович	ССВК, Санкт-Петербург
Член апелляционного жюри	Шпак Виктор Алексеевич	ССВК, Москва

ОРГКОМИТЕТ



**Таблица 2.**  
**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**  
 г. Челябинск, стадион им. Е.Елесиной, 8-11 сентября 2020г.  
**Квалификационные процедуры**  
**ПРОЕКТ**

Мужчины								женщины						
финал	полуфинал			забеги		К-во уч-ков		К-во уч-ков	Забеги		полуфинал			финал
	выход	К-во забегов	К-воуч-ков	Выход	К-во забегов				К-во забегов	выход	К-воуч-ков	К-во забегов	выход	
8	2+4вр	2	16	1+ вр			100м			1+ вр.	16	2	2+4вр	8
8	-	-	-	1+ вр			200м			1+ вр	-	-	-	8
8	-	-	-	1+ вр			400м			1+ вр	-	-	-	8
8	-	-	-	1+ вр			800м			1+ вр	-	-	-	8
Финальные забеги	15	-	-	по времени			1500м			по времени	-	-	-	15
Финальные забеги	-	-	-	-			5000м			-	-	-	-	Финальные забеги
8	2+4вр	2	16	1+ вр			110/100м с/б			1+ вр	16	2	2+4вр	8
8	2+4вр	2	16	1+ вр			400м с/б			1+ вр	16	2	2+4вр	8
Финальные забеги	-	-	-	-	-	-	3000м с/п	-	-	-	-	-	-	Финальные забеги
Финальные забеги	-	-	-	-	-	-	4x100м	-	-	-	-	-	-	Финальные забеги
Финальные забеги	-	-	-	-	-	-	4 x 400м	-	-	-	-	-	-	Финальные забеги

Порядок подъема высот	потоков	Квалиф. нормы	К-во уч-ков		К-во уч-ков	Квалиф. нормы	потоков	Порядок подъема высот
<b>Квалификация:</b> 195,200,205,210,215 <b>Финал:</b> 205,210,215,219,224,226,228,230 далее по 2см	1	215		высота	-	-	-	<b>Финал</b> 160,165,170,175,179,182,185,188,190,192,194 далее по 2см
<b>Финал:</b> 420,440,460,480,500,515, 530, 540,550,555,560, 565 далее по 5см	-	-		шест	-	-	-	<b>Финал</b> 320,345,365,380,395,410, 420,430,440,450, 455далее по 5см
		7.60		длина		6.25		



ПРОЕКТ

		<b>15.90</b>		<b>тройной</b>		<b>13.40</b>		
		<b>18.00</b>		<b>ядро</b>		<b>15.50</b>		
		<b>52.00</b>		<b>диск</b>		<b>50.00</b>		
		<b>67.00</b>		<b>молот</b>		<b>56.00</b>		
		<b>70.00</b>		<b>копье</b>		<b>52.00</b>		
		<b>Высота – 165, шест - 360</b>		<b>10/7-борье</b>		<b>Высота - 145</b>		



**Таблица № 3**  
**ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**  
**СРЕДИ ЮНИОРОВ И ЮНИОРОК ДО 23 ЛЕТ**  
**г. Челябинск, стадион им. Е.Елесиной, 8-11 сентября 2020г.**  
**ПРОЕКТ**

**Квалификационные процедуры**

Мужчины								женщины						
финал	полуфинал			забеги		К-во уч-ков		К-во уч-ков	Забеги		полуфинал			финал
	выход	К-во забегов	К-во уч-ков	Выход	К-во забегов				К-во забегов	выход	К-во уч-ков	К-во забегов	выход	
8	2+4вр	2	16	1+ вр			100м			1+ вр.	16	2	2+4вр	8
8	-	-	-	1+ вр			200м			1+ вр	-	-	-	8
8	-	-	-	1+ вр			400м			1+ вр	-	-	-	8
8	-	-	-	1+ вр			800м			1+ вр	-	-	-	8
Финальные забеги	-	-	-	-			1500м			-	-	-	-	Финальные забеги
Финальные забеги	-	-	-	-			5000м			-	-	-	-	Финальные забеги
8	2+4вр	2	16	1+ вр			110/100м с/б			1+ вр	16	2	2+4вр	8
8	2+4вр	2	16	1+ вр			400м с/б			1+ вр	16	2	2+4вр	8
Финальные забеги	-	-	-	-	-	-	3000м с/п	-	-	-	-	-	-	Финальные забеги
Финальные забеги	-	-	-	-	-	-	4x100м	-	-	-	-	-	-	Финальные забеги
Финальные забеги	-	-	-	-	-	-	4 x 400м	-	-	-	-	-	-	Финальные забеги

Порядок подъема высот	потоков	Квалиф. нормы	К-во уч-ков		К-во уч-ков	Квалиф. нормы	потоков	Порядок подъема высот
<b>Квалификация:</b> 185,190,195,200,205, <b>208</b> <b>Финал</b> 200,205,209,212,215,218,220,222,224 далее по 2см	1	<b>208</b>		<b>высота</b>		-	-	<b>Финал</b> 160,165,170,175,179,182,185,188,190,192,194 далее по 2см
<b>Финал:</b> 420,440,460,480,500,515, 530, 540,550,555,560,565 далее по 5см	-	-		<b>шест</b>		-	-	<b>Финал</b> 320,345, 365,380,395,410, 420,430,440,450,455,460, 465 далее по 5см



ПРОЕКТ

		<b>7.40</b>		<b>длина</b>		<b>6.10</b>		
		<b>15.50</b>		<b>тройной</b>		<b>13.10</b>		
		<b>15.00</b>		<b>ядро</b>		<b>13.00</b>		
		<b>45.00</b>		<b>диск</b>		<b>42.00</b>		
		<b>58.00</b>		<b>молот</b>		<b>48.00</b>		
		<b>59.00</b>		<b>копье</b>		<b>42.00</b>		
		<b>Высота – 165, шест - 300</b>		<b>10/7-борье</b>		<b>Высота - 140</b>		