**Открытое первенство г. Симферополя по легкой атлетике**

**«Праздник Деда Мороза»**

**(возрастные группы: 2004-05; 2006-2007; 2008г.р. и моложе)**

**Место проведения: г. Симферополь, манеж ФФКиС**

**Дата: 28-29.12.2018г.**

**28 декабря 2018 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Девушки** | **Время** | **Юноши** |
| Высота (2006-07 г.р.) | 13.15 | Высота (2006-07 г.р.) |
| Высота (2008 г.р. и моложе) | 13.15 | Высота (2008 г.р. и моложе) |
| Длина (2004-05 г.р.) | 13.15 | Длина (2004-05 г.р.) |
| Длина (2006-07 г.р.,  2008 г.р. и моложе) | 14:30 | Длина (2006-07 г.р.,  2008 г.р. и моложе) |
| Высота (2004-05 г.р.) | 14:30 | Высота (2004-05 г.р.) |
| **16:00 награждение участников технических видов программы** | | |

**29 декабря 2018 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
| **Мандатная комиссия с 11:00 до 11:30** | | |
| **Торжественное открытие соревнований 12:00** | | |
|  | | |
| 60м (2008 и мол.; 2006-2007;  2004-05) | 12:50 | 60м (2008 и мол.; 2006-2007;  2004-05) |
| 600м (2008 и мол.; 2006-2007;  2004-05) | 14:20 | 600м (2008 и мол.; 2006-2007;  2004-05) |
| Финалы 60м (2008 и мол.,  2006-2007; 2004-05) | 14.40 | Финалы 60м (2008 и мол.,  2006-2007; 2004-05) |
| **15.20 Сбор участников эстафетного бега в центре манежа** | | |
| Комбинированная эстафета | 15.30 | Комбинированная эстафета |
| **16.00 Награждение участников** | | |

РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ:

1. Прыжки в высоту проходят в двух секторах.
2. Участники **2008 г.р. и моложе** при прыжках в высоту преодолевают планку и соревнуются на малой прыжковой яме.
3. **Начальные высоты для возрастных категорий:**

2004-05 г.р. юноши – 130 см; девушки – 120 см.

2006-07 г.р. юноши – 120 см; девушки – 110 см.

2008 г.р. и моложе – 100 см.

**Убедитесь, что ваши спортсмены готовы к данным высотам!!**

1. Участники **2008 г.р.** в беге на 60 метров в забегах стартуют с высокого старта! В финале 2008 г.р. разрешен низкий старт с колодок, низкий старт и высокий старт - на выбор участников.
2. Участники **2006-07 г.р.,** стартуют на 60 метров с низкого старта (можно без стартовых станков).
3. Участники **2004-05 г.р.** стартуют на 60 метров с низкого старта (со стартовых станков).
4. В прыжках в длину участники **2006-07, 2008 г.р.** и моложе соревнуются одновременно - в 2 потока. **Всем участникам дается 3 попытки и 6 финалистам 3 дополнительные попытки.**
5. **Прыжки в длину для возрастной группы 2004-05 г.р. будут осуществляться со стандартной планки отталкивания. Для возрастных групп 2006-07, 2008 г.р. и моложе будут нарисованы планки отталкивания на расстояние 200 см. до ямы с песком.**
6. Для прохождения мандатной комиссии необходимо иметь заявку заверенную врачом и ксерокопии свидетельства о рождении. **Карточки делать не надо!**
7. **Участники вне конкурса не допускаются!**
8. В комбинированной эстафете бег проходит в 3 круга. Участники стартуют в месте старта на 300 метров, **девочка и мальчик 2008 года пробегают 1 круг по своим дорожкам, после чего происходит сход на общую дорожку.**
9. В комбинированной эстафете стартует девочка 2008 - мальчик 2008, девочка 2006-07 – мальчик 2006-07, девочка 2004-05 и финиширует мальчик 2004-05 (на этап можно выставлять более младших участников при отсутствии необходимого возраста).
10. **Если участник по мнению судей не готов к выполнению технических видов - он будет отстранен от соревнований, убедитесь в наличии навыков в прыжковых видах и соответствующем уровне подготовки.**

**По вопросам проведения обращаться к Главному судье соревнований**

**+7978-822-3774 (Трусов Евгений Борисович)**